

# **Al utilizar medicamentos para quedarme dormido (Sedación)**

## **Una historia social**

---

Recurso desarrollado por el Programa de Vida Infantil / Child Life Program  
Yale New Haven Children's Hospital / Hospital Infantil de Yale New Haven

Vendré a Yale New Haven Children's Hospital.  
Llegaré por la entrada de Smilow.

---



# Me bajaré del auto por donde se encuentran los aparcadores

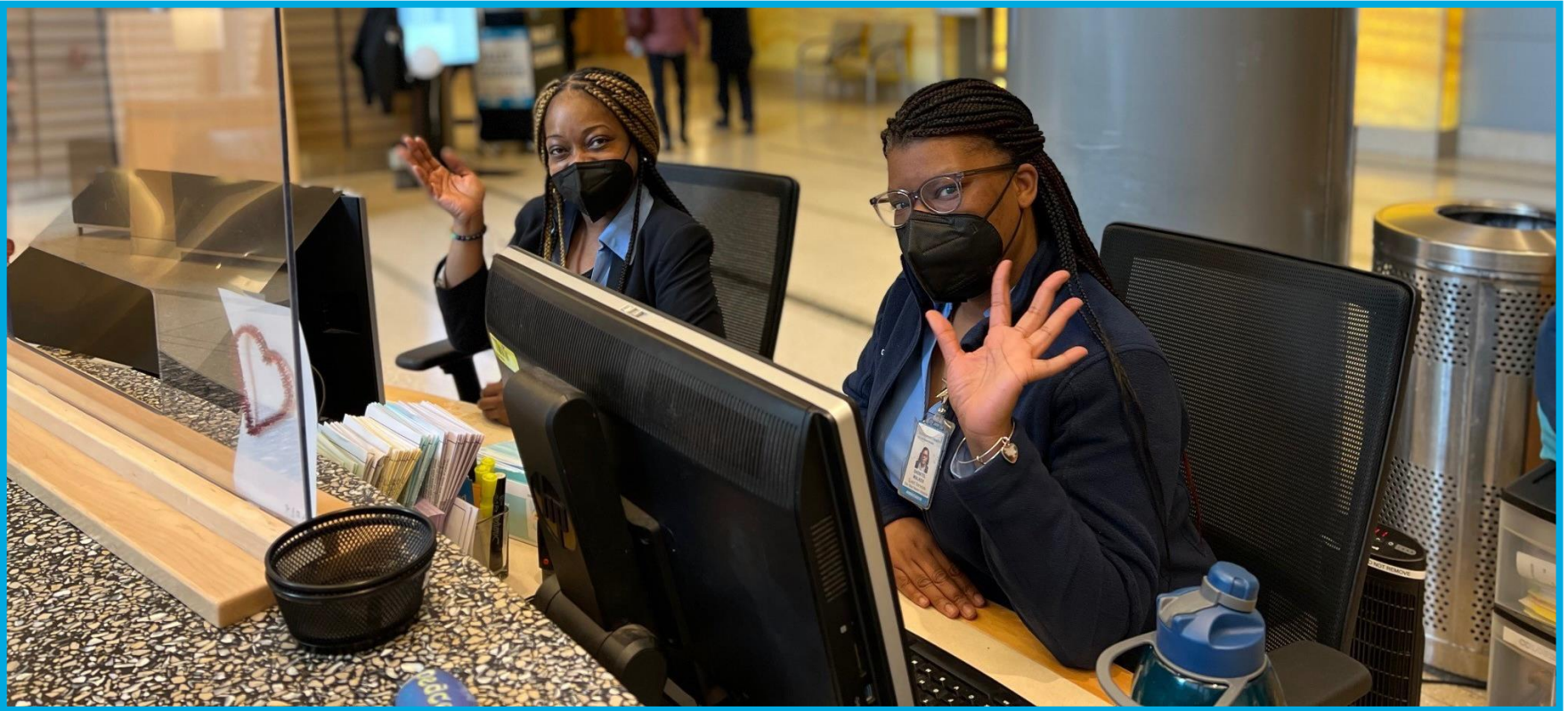


# Esto es lo que veré cuando entre por las puertas del hospital



# Me registraré en la recepción

---



Me darán medicamento para dormir para ayudarme con parte de mi visita al hospital

---



# Conoceré a una especialista en vida infantil

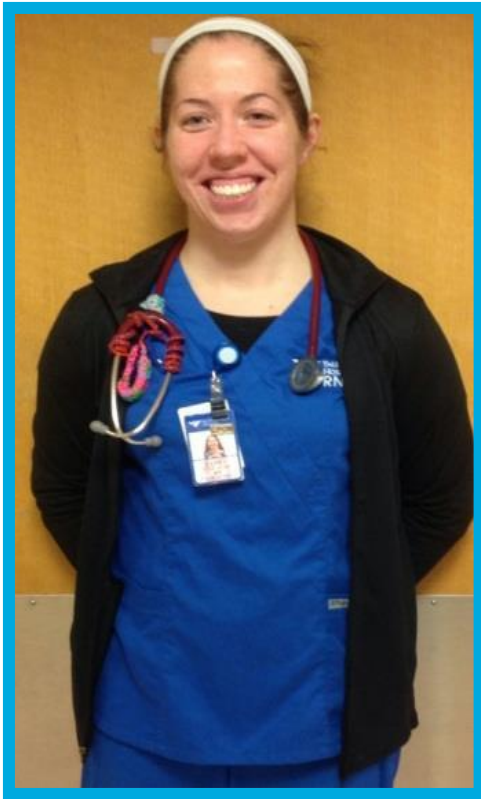
---



**Una especialista en vida infantil  
puede ayudarme a saber qué  
sucederá durante mi visita.**

# Conoceré a las enfermeras del equipo de sedación

---



# Sentiré una presión en mi brazo por un corto tiempo

---



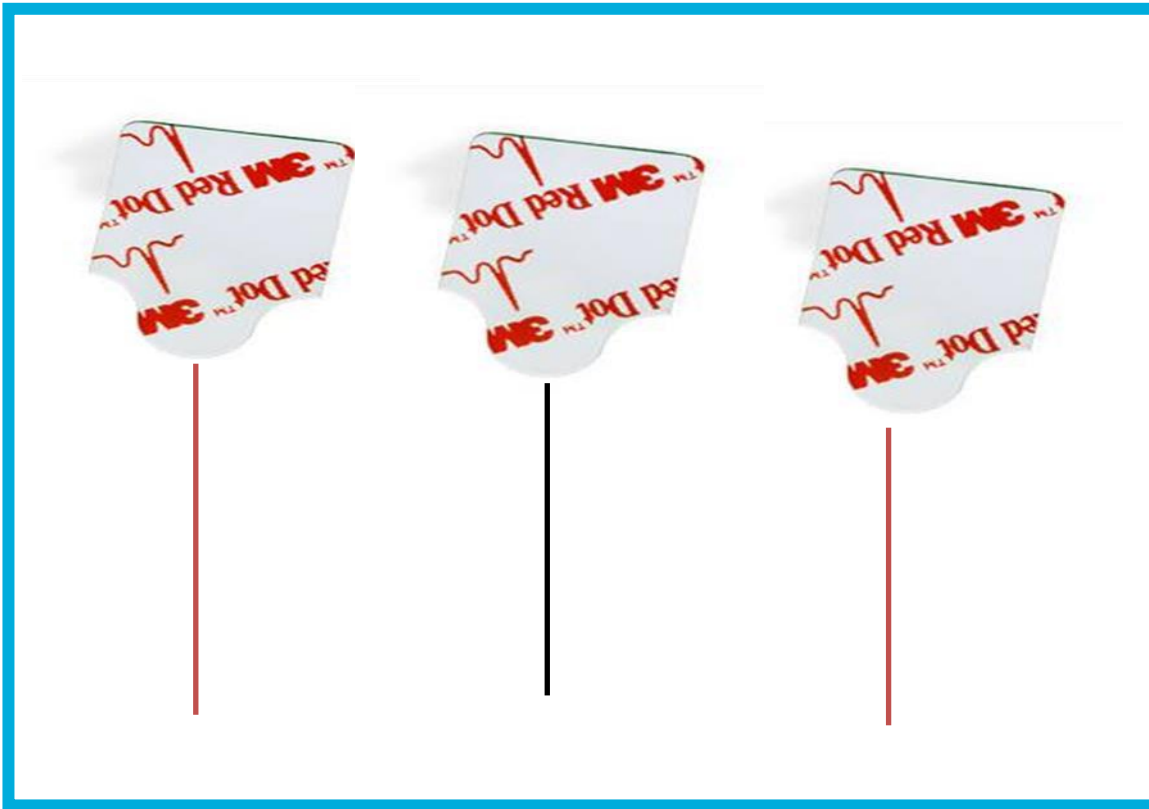
# Me pondrán una pegatina en mi dedo

---



# Tendré otras 3 pegatinas en mi cuerpo

---



# Puede que me den medicamentos para ayudarme a sentirme relajado y menos preocupado

---



**Puede que  
tomando medicinas**

**O**



**Me pueden rociar  
medicamentos en la nariz**

Me insertarán un fino tubito en vena para ponerme el medicamento que me hará dormir

---



# Me quedaré quieto esperando mi tubito en vena

---



# Veo los guantes de la enfermera

---



# Siento el lacito apretado en mi brazo

---



# Siento un tacto suave en mi piel solo con los dedos

---



# Siento la toallita fría y húmeda que limpia

---



Puedo elegir el buzzy para ayudarme a sentir menos la aguja

---



# Puedo elegir un spray frío para ayudarme a sentir menos la aguja

---



Puedo elegir tanto el buzzy como el espray frío para sentir menos el pinchazo



Me quedaré quieto y respiraré profundamente durante el pinchazo, lo que posibilitará que el intravenoso entre fácilmente en mi vena

---



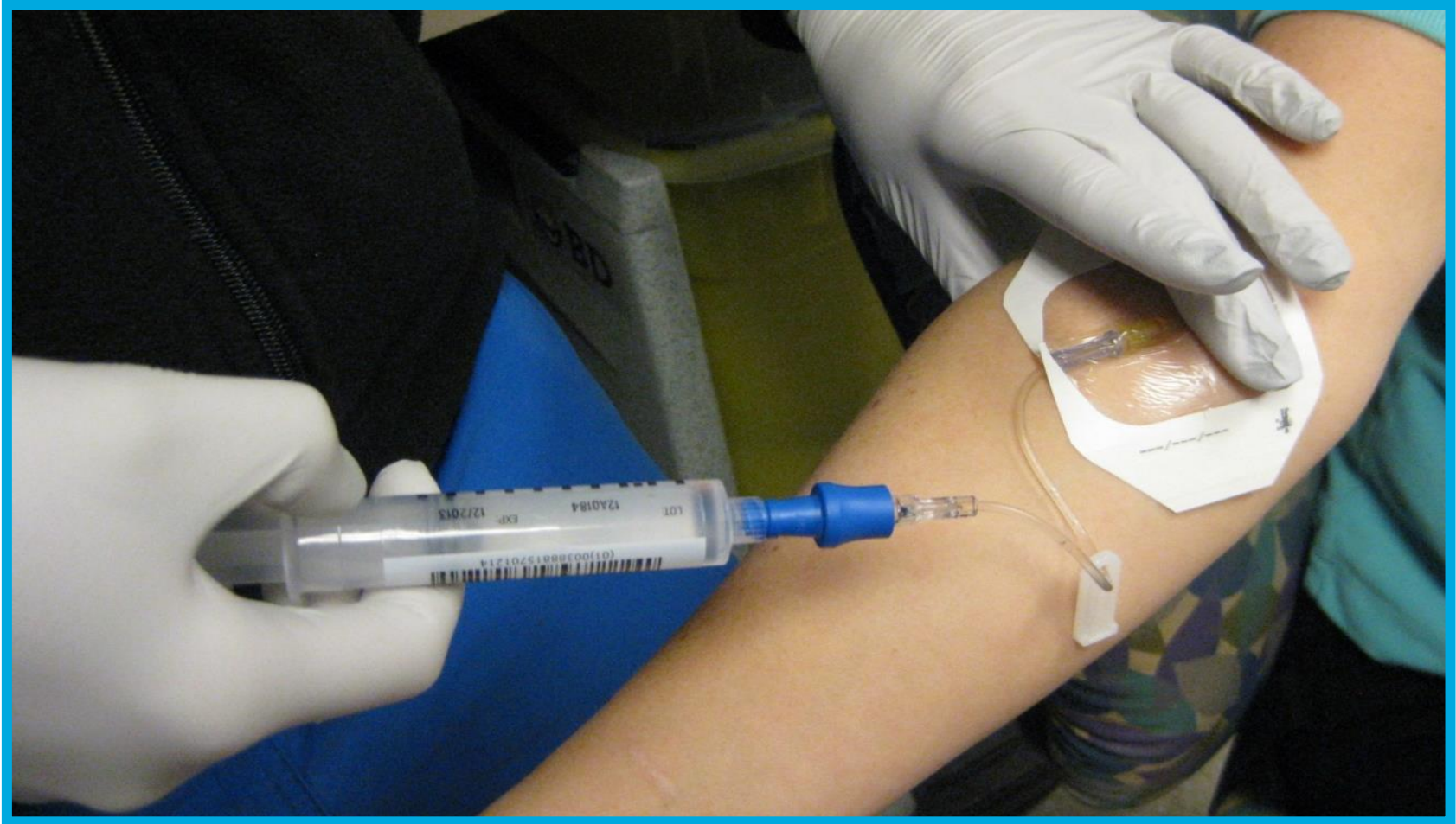
Veo una pegatina transparente que cubre mi intravenoso

---



Me quedo quieto mientras la enfermera me pone  
agua en el intravenoso

---



# Por el tubito en vena me pondrán un medicamento para dormir

---



La medicina para dormir me ayudará a permanecer relajado y sentirme con sueño durante mi visita

---



# Dejaré de sentirme con sueño cuando el médico pare de ponerme el medicamento para dormir

---



Cuando el intravenoso termine de ayudar a mi cuerpo, la enfermera lo sacará de la vena

---



No duele

# Me pondrán una curita

---



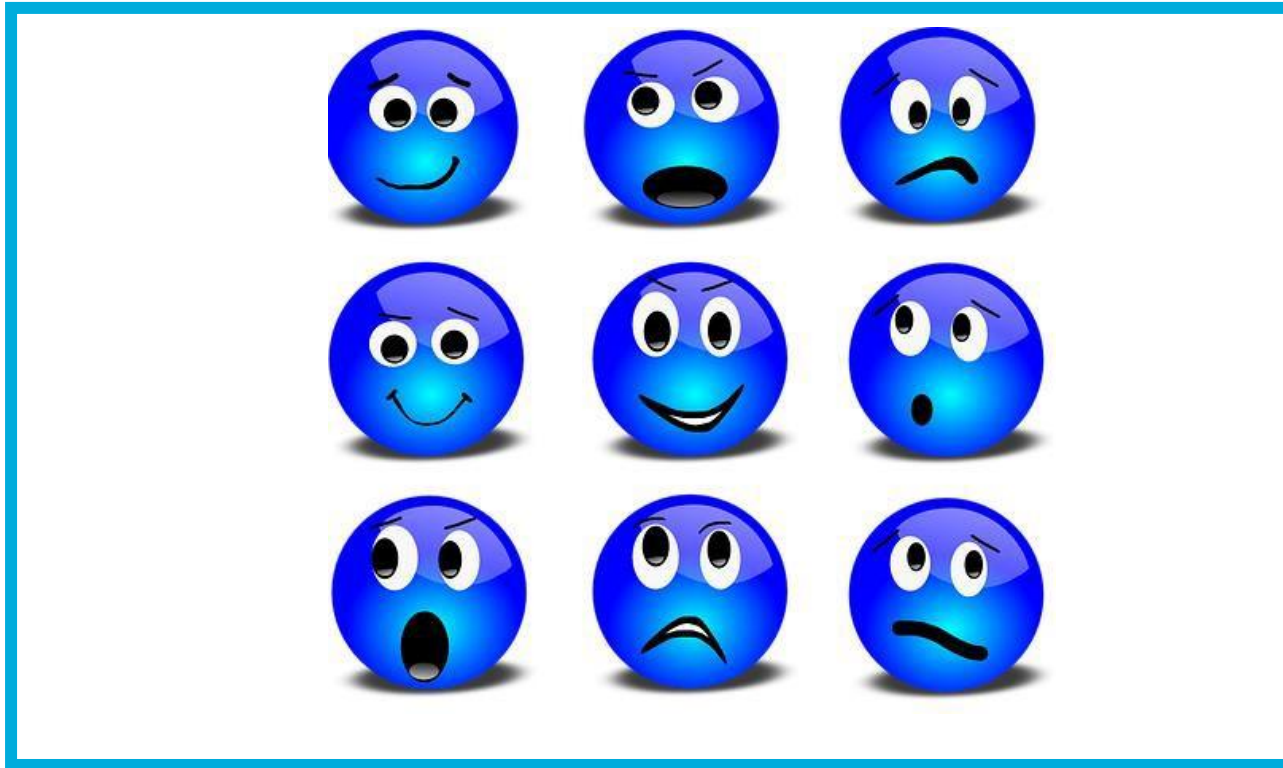
# ¡Haré un gran trabajo!

---



# Me siento así...

---



... acerca de la medicina para dormir.

Puedo hacer preguntas sobre mi visita al especialista en vida infantil o a otro miembro del personal

---



**Las preguntas que tengo son...**

# Estas cosas pueden ayudarme a pasarla mejor en el hospital

☐ Solo una persona habla cada vez



☐ Buzzy



☐ Espray frío



☐ EMLA (crema anestésica)



☐ Contar 1 2 3



☐ Luces apagadas



☐ Auriculares de cancelar ruidos



☐ Artículo de confort / de transición

☐ I-Pad/Electrónicos/Música



☐ Temporizador para transiciones



☐ Juguetes inquietos



☐ Almohadilla o manta de regazo



☐ Juguetes para masticar



☐ Juguetes mecedores



☐ Causa y Efecto / Juguetes sonoros



# Para madres y padres: Cómo llegar a Smilow Hospital para su visita a Yale New Haven Children's Hospital

---

## Dirección:

35 Park St. New Haven, CT 06510

## A su llegada:

- Entre en el círculo de aparcadores.
- Será recibido por un aparcador, quien le entregará un boleto y lo asistirá al hospital.
- Su automóvil estará estacionado en un lote seguro.
- Una vez dentro del hospital, regístrese en la recepción de Smilow Cancer Hospital, desde donde se le dirigirá a su cita.
- Cuando esté listo para irse puede regresar al servicio de aparcadores y entregar su ticket o boleto. Un aparcador calculará los cargos aplicables y traerá su automóvil.
- Si tiene preguntas o inquietudes con respecto al proceso de registro, comuníquese al 203-688-2334 para obtener ayuda.